

Informační kniha
OMÁN

Srdečně Vás
vítáme v destinaci

OMÁN

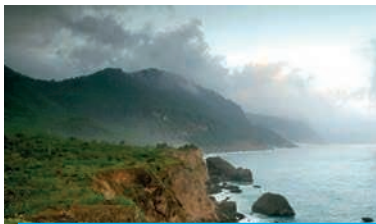
Přejeme Vám příjemné prožití dovolené!

Obsah

Poznejte to nejlepší z Ománu	str. 4
Státní zřízení	str. 5
Historie	str. 5
Klimatické podmínky	str. 7
Geografie	str. 7
Obyvatelstvo	str. 7
Jazyky	str. 8
Hospodářství	str. 8
Flóra	str. 9
Fauna	str. 9
Kuchyně	str. 10
Pláže	str. 11
Doprava	str. 11
Měna a ceny	str. 12
Pošta	str. 13
Telefonování	str. 13
Internet	str. 13
Kriminalita	str. 13
Sporty	str. 13
Výlety, zábava, noční život	str. 14
Nakupování	str. 14
Kontakty na úřady	str. 15
Slovníček	str. 16
Časový posun	str. 17
Voda	str. 17
Elektrický proud	str. 17
Zdravotní péče	str. 18
Zajímavá místa	str. 18



Poznejte to nejlepší z Ománu



Provincie Dhofar

- Nejjižnější ománský region
- Domovina vzácných kadidlovníků *Boswellia carteri*

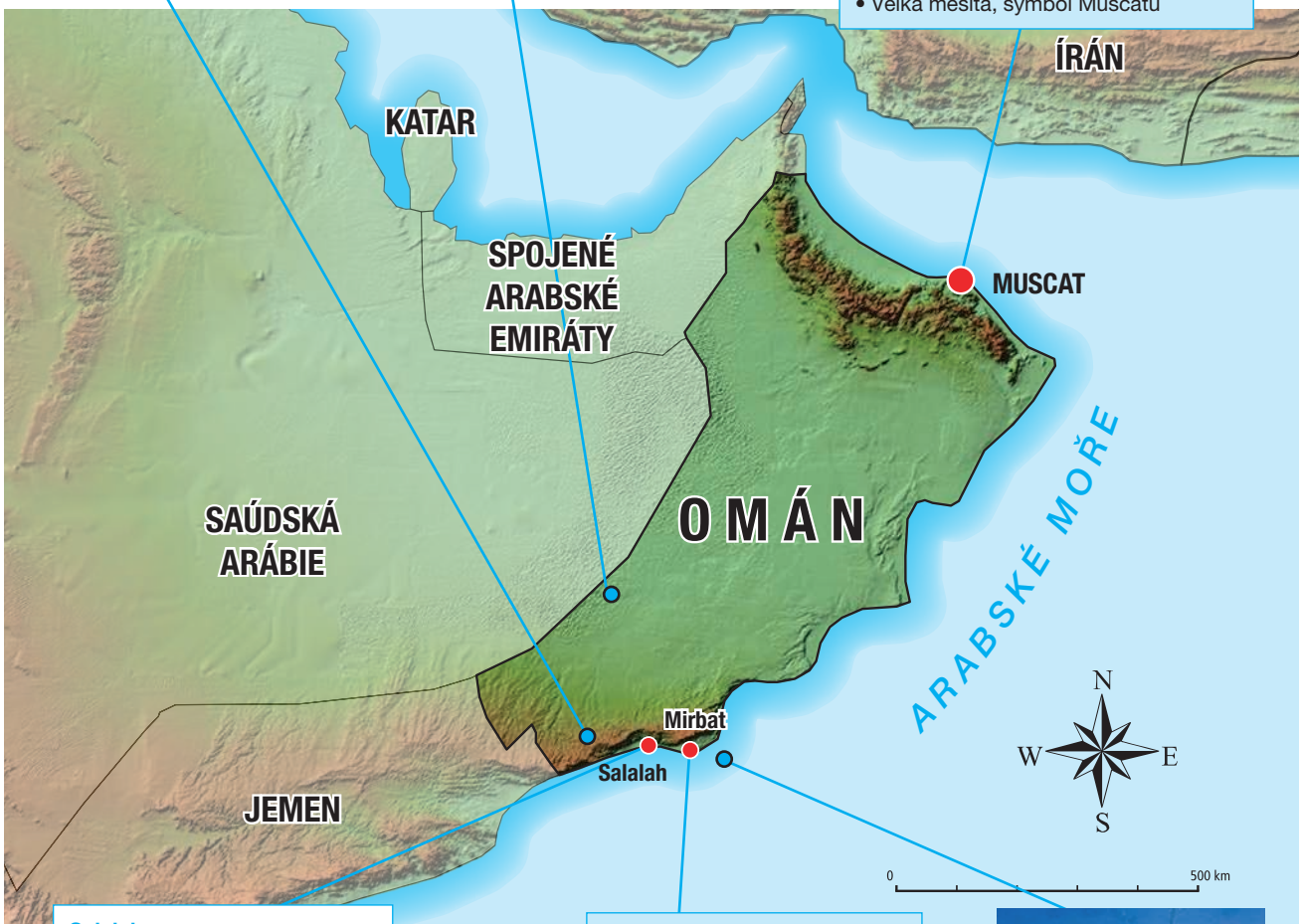
Poušť Ar Rub Al Khali

- Z arabského „Pustá končina“
- 4. největší poušť světa



Muscat

- Zapomenutý svět pouštních pevností
- Velryby, delfíni a jiná mořská fauna
- Velká mešita, symbol Muscatu



Salalah

- Krásná příroda a svěží zeleň
- Salalah – město s vůní kadidla
- Nádherné bílé pláže



Mirbat

- Místo bitvy o Mirbat (1972)
- Lokalita vhodná pro potápění



Potápění

- Omán nabízí výborné podmínky pro potápění
- Ideální lokality pro potápěče začátečníky



Státní zřízení

Sultanát Omán je dědičnou absolutistickou monarchií, které od roku 2020 vládne sultán Haitham bin Tariq Said. Jeho předchůdce, sultán Kábús bin Said, byl nejdéle panující hlavou státu na Blízkém východě, a to od nezávislosti Ománu v roce 1970.



Historie

5.–3. tisíciletí př. n. l.

První osídlení území dnešního Ománu se datuje již do doby kamenné. Z této doby pocházejí mnohé archeologické nálezy. Nejrůznější kamenné nástroje, zvířecí kosti a další pozůstatky dokládají osídlení v době heliocentrické, pazourky a ručně dělaná keramika pak v době bronzové.

6. stol. př. n. l. – 3. stol. n. l.

V této době byl Omán pod kontrolou tří perských dynastií – Achaimenovců, Parthů a Sásánovců. Aby Parthové ochránili důležité obchodní cesty, vystavěli na území Ománu četné pevnosti. Dynastie Sásánovců udržela oblast pod kontrolou až do doby vzestupu islámu.

Příchod islámu

Islám se rozšířil na ománské území ještě za života proroka Mohameda, tehdejší vládcí tedy přijali islám již v 7. století n. l. Záhy se začaly budovat důležité obchodní cesty do východní Afriky, Číny a dalších koutů Asie, kde bylo dále šířeno poselství islámu. Zejména díky námořním cestám je středověk považován za období rozkvětu a prosperity.



16.–17. století

Na počátku 16. století vpadlo portugalské vojsko do Ománu a ovládlo část území. Následujících 140 let kontrolovala portugalská říše tuto oblast i město Muscat. Z této doby se do současnosti zachovaly pozůstatky opevněných měst, která Portugalci budovali k ochraně svých tras.

Portugalce nakonec z Ománu vyhnali Osmané, které však o století později přemohly jemenské kmeny. Od roku 1741 se tak Omán stal státem nezávislým na cizích mocnostech a v zemi započala vládnout dynastie al-Busaídů, jejíž potomci vládnou dodnes.

V 17. století se ománská říše zmocnila některých oblastí ve východní Africe a vytlačila odsud Portugalce. V roce 1698 tak vznikl i Zanzibarský sultanát, který byl důležitý především kvůli obchodu s otroky.

18.–19. století

Britové v roce 1798 učinili z Ománu svůj protektorát. Sultáni tak získali britskou podporu především na konci 19. století, kdy bojovali proti imámům, kteří si nárokovali území Ománu dle tradičních zvyků.

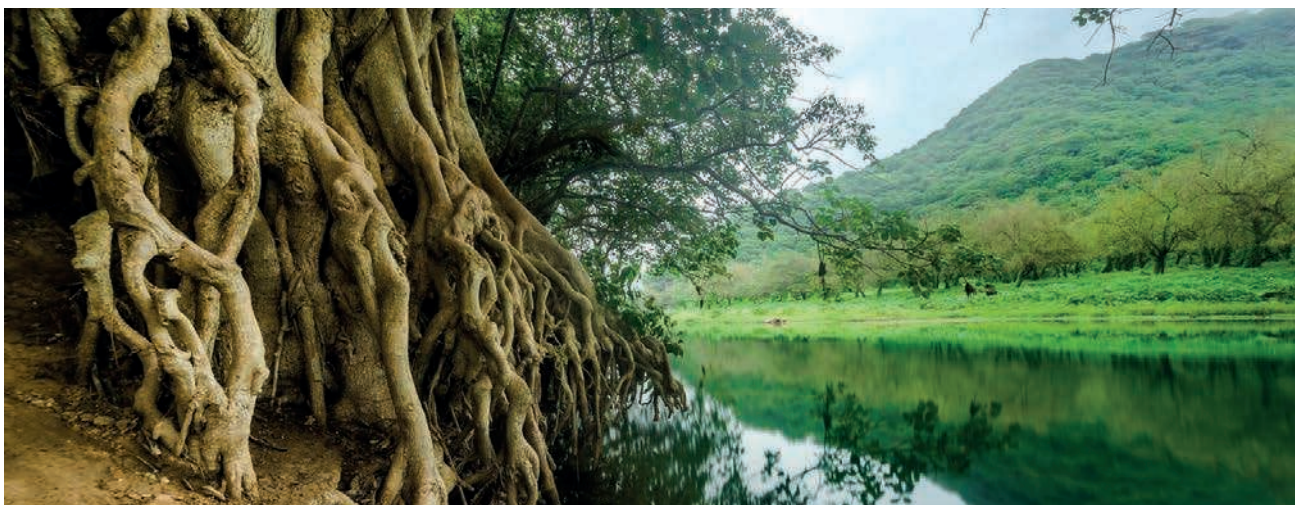
V 19. století se sultán Saíd bin Sultán rozhodl učinit Zanzibar svým hlavním sídlem. Zasloužil se tak o výstavbu důležitých památek i zlepšení ekonomiky. Po jeho smrti bylo na základě sporů mezi jeho syny území rozděleno – jednomu připadl Zanzibar a druhému Omán a Muscat.

20. století

Roku 1970 po dafárském povstání svrhl sultán Kábús bin Saíd svého otce. Prohlásil se nejen sultánem, ale i předsedou vlády, ministrem financí, obrany a zahraničí. Sultanát Omán se tak stává absolutistickou monarchií. Sultán zemi modernizuje díky penězům z ropy a zemního plynu.

21. století

V Suháru v roce 2011 proběhly pouliční nepokoje, demonstranti požadovali změnu životních a politických podmínek, za účasti policistů byla demonstrace utišena.



Klimatické podmínky

V zimě se teploty pohybují v rozmezí od 28 do 35 stupňů, přes léto od konce června do konce září teploměr neukazuje méně než 28 stupňů. Zároveň zde panuje období dešťů, kterému se říká Al khaleef a i přes nepřízeň počasí sem hojně v tuto dobu míří turisté ze zemí Perského zálivu.

Geografie

Omán je sultanát ležící v jihovýchodní části Arabského poloostrova. Nachází se u Ománského zálivu a Arabského moře mezi Spojenými arabskými emiráty, Saúdskou Arábií a Jemenem. Hlavním městem země je Muscat, který je díky své poloze také přístavem.

Již v minulosti byl Omán důležitou obchodní křižovatkou. Většinu země pokrývá poušť, romantický nádech jí však dodávají oázy, jezírka a vodopády. V Ománu byste marně hledali nějakou řeku, pouze po období dešťů protéká dočasnými vodními koryty (vádí) voda.

Obyvatelstvo

Celkem na území Ománu žije 4,8 milionů obyvatel. Většinu tvoří Arabové, největší skupinu přistěhovalců pak Indové. Nejvíce osídlen je sever a východ země, kde se nachází i hlavní metropole, pouštní oblasti jsou v podstatě neobydlené.



Jazyky

Úředním jazykem je arabština, dále se zde hovoří angličtinou, balúčštinou, urdštinou a dalšími indoíránskými jazyky.

Hospodářství

Hlavní oporou ománské ekonomiky je těžba a zpracování ropy a zemního plynu. V současné době stoupá produkce zemního plynu, zatímco těžba ropy klesá. Omán je díky své poloze také důležitým uzlem námořní dopravy. Omán začal posilovat i jiná než ropná odvětví, nabízí možnosti pro zahraniční investory, prohlubuje znalosti místní pracovní síle, snaží se o větší potravinovou soběstačnost, vybudoval nový přístav Duqm.

Nezaměstnanost v Ománu se pohybuje okolo 3 %. Ekonomická síla a stabilita země je však důvodem k tomu, že národní měna, ománský rijál, patří k nejsilnějším na světě.





Flóra

Město Salalah je hlavním městem guvernoraátu Dafár, který je také nazýván jako krajina kadidlovníku.

Kadidlovníky volně rostou na západ od Salalahu směrem k hranicím s Jemenem. Kromě nich se tu výborně daří také tisíciletým baobabům, pouštním růžím nebo dračím stromům. Město Salalah protíná rozsáhlá oáza, kde se pěstují kokosové palmy, papája, granátová jablka a různé druhy banánovníku.

V okolí města naleznete zelená vádí (arabsky wadi), vyschlá koryta řek. Například ve Wadi Darbat rostou po celý rok zelené tamaríny.

Omán je největším vývozcem kadidla a datlí do celého světa. Datlové plantáže jsou zejména v blízkosti Muscatu, hlavního města Ománu.



Fauna

Kolem Salalahu budete moci vidět velbloudy, stáda krav, koz a oslů. V pohoří Samharan žijí přimorožci arabští (arabian oryx), což je druh antilopy nižšího vzrůstu s protáhlejší hlavou, delším ocasem a poměrně dlouhými úzkými rohy. Z dalších zvířecích zástupců je to levhart perský. Volně v přírodě se vyskytuje už jen okolo tisíce jedinců této šelmy.

Čím blíže se budete dostávat k poušti, tím spíš narazíte na pouštní lišky, pouštní hlodavce, některé druhy hadů, pavouků a samozřejmě hmyzu. Z ptactva jsou nejhojnější racci, volavky, plameňáci, orli, sokoli, havrani nebo pávi.

Přímo ve městě Salalah nemůžete nenarazit na koně, kteří ale slouží výhradně místní sultánově jízdní policii. V oblasti okolo Salalahu je také nespočet velbloudích farem. Nejbohatší faunu najdete pod hladinou moře. Rybolov tu zaměstnává většinu obyvatelstva. Loví se hlavně sardinky, makrely, tuňáci i krevety. V květnu je hlavní atrakcí pozorování velryb a delfínů u města Hasik. U Mirbatu se hojně vyskytují karety, které kladou svá vejce na přilehlých plážích.



Kuchyně

Pokud jde o arabskou kuchyni, určitě se nezdávejte ochutnat. V Ománu místní připravují zejména jehněčí, skopové nebo velbloudí maso. Jako příloha je nejběžnější rýže a chlebové placky, téměř nikdy nechybí také datle. Vzhledem k poloze na pobřeží se na jídelníčku často objevují i ryby, hlavně zubaidi (stříbrovka lesklá), ale i krevety, které se připravují na několik způsobů. Každé jídlo je bohatě kořeněné, mdlé chuti se tak v Ománu určitě netřeba obávat. Příznivci dobré silné kávy si tu mohou dopřát šáleků, co hrdlo ráčí.

Typická jídla

Rukhal

Tenký chléb, který se podává k jakémukoliv chodu. U snídani jej můžete ochutit medem, u večere kořeněnou směsí.

Marak

Zeleninová směs.

Šuva (shuwa)

Připravuje se při zvláštních příležitostech, např. v době ramadánu. Jedná se o pečení celé krávy nebo kozy, na němž se často podílí i celé vesnice. Obvykle trvá i několik dní a charakteristickou chuť jídlu dodávají bylinky a koření.

Lochemat (lokhemat)

Smažené koule z mouky a droždí okořeněné kardamomem, nejčastěji se podávají ke kávě.

Halva (halwa)

Sladká želatina z hnědého cukru, koření, medu a vajec.

Nápoje

Laban

Nápoj z podmáslí slané chuti.

Kahva (kahwa) nebo khava (khawa)

Tradiční káva, která se připravuje z čerstvě upražených kávových zrn a kardamomové moučky. Jelikož je sama o sobě dost hořká, podávají se k ní na doslazení například datle nebo sladká želatina halva (halwa).

 Pláže**Pláž Ad Dahariz**

Tato překrásná písčaná pláž se nachází v oblasti Salalah. Dlouhé a široké pobřeží s bílým pískem je ideálním místem pro odpočinek na pláži i vodní sporty.

Pláže Mughsail a Al Fazaya

Obě pláže jsou považovány za nejkrásnější v Ománu. Pláž Mughsail leží asi 40 kilometrů západně od města Salalah, je 4 kilometry dlouhá a výjimečná díky nedalekým jeskyním Marneev s přírodními mořskými gejzíry. Při silném přílivu a příhodným proudům tryskají až do výšky 5 metrů. Pláž Al Fazaya se nachází v oblasti Salalah cca 50 kilometrů směrem k jemenským hranicím.

Pláže v okolí Mirbatu

Pokud jste příznivci potápění a šnorchlování, doporučujeme zaměřit právě sem. Pláže jsou zde přírodní a lemované útesy, podloží převážně skalnaté a kamenité, a tak tu v průzračné vodě budete mít ideální podmínky pro pozorování rozmanité podmořské fauny.



Doprava

Největší mezinárodní letiště v Ománu se nacházejí v hlavním městě Muscat a Salalah. Doprava mezi městy je nepravidelná a nemá ani jízdní řád. Jedna cesta z Muscatu do Salalah trvá přibližně 15 hodin. Každý den je zajištěna také přímá letecká přeprava.

V Salalah není hromadná doprava, lze ale využít taxi s pevnou sazbou. Taxík v Muscatu je o něco dražší. Jeden z nejlepších způsobů, jak se pohybovat po Ománu je vypůjčit si auto. Nejste na nikom závislí a výhodou je také levný benzín. Po ománských silnicích se jezdí na pravé straně a hustota dopravy není nijak vysoká. K půjčení auta je potřeba vlastnit mezinárodní řidičský průkaz a na půjčovny narazíte ve velkých městech.

Měna a ceny

Používaná měna

Měnou je ománský rijál (OMR), 1 OMR = 100 baisa, 1 OMR = cca 57 Kč (dle ČNB).

Směnný kurz

Směnný kurz k americkému dolaru 1 USD = 2,6 OMR.

Genová úroveň obecně

Připravte se, že dovolená je zde finančně náročnější, a to se zejména týká služeb, potravin, ale i jiného zboží.

Směnárnny a banky

Při cestě do Ománu si s sebou nezapomeňte vzít větší hotovost v USD nebo EUR. Peníze vyměníte v hotelech, směnárnách nebo bankách bez poplatku. V hotelech a kamenných obchodech můžete platit hotově nebo platebními kartami, bankomaty jsou běžně dostupné ve městech, v obchodních centrech nebo i na benzínových stanicích.

Spropitné

Ačkoliv v Ománu se spropitné zpravidla nedává, v restauracích a hotelech je slušné projevit spokojenost drobnými ve výši asi 10 % z celkové ceny.

Pošta

V každém větším městě je k dispozici pošta, kde si můžete zakoupit známky. Hosté hotelů však využívají pohodlnější formu posílání pohledů přes hotelové recepcce. Do České republiky dorazí váš pozdrav během dvou týdnů.

Telefonování

Omán je z 95 % pokryt mobilní sítí. Pokud máte zajištěný roaming, bez problémů se dovoláte. Předvolba pro Českou republiku je +420, pro Slovensko +421. Mezinárodní předvolba Ománu je + 968.

Internet

V turistických centrech a velkých městech můžete využít služeb internetových kaváren. V současné době nabízí připojení k internetu většina moderních hotelů.

Kriminalita

V Ománu je nízká kriminalita a bezpečnostní situace stabilní. Je to dáno především tím, že za spáchání kriminálního činu jsou vyměřovány velmi přísné tresty. Extrémní postihy se uplatňují proti prodejcům a držitelům drog, alkoholu a erotických materiálů.

Sporty

Vodní sporty

U písčiny pláží Ománu jsou ideální podmínky pro oblíbené potápění a šnorchlování. V turistických letoviscích naleznete školy a obchody, které se specializují i na adrenalinové vodní sporty.

Kaňoning, skalní lezení, slaňování

Kdo by čekal, že Omán je destinací, ve které si dosytosti užijete pouze vodních radovánek, je na omylu. Výborné podmínky zde naleznou také milovníci lanových sportů.

Šnorchlování a potápění

Pokud jste milovníky poznávání podmořského života, doporučujeme zejména oblasti okolo Mirbatu. Na možnosti potápění s instruktorem se informujte u delegáta.



Výlety, zábava, noční život

Pro dobrodružnější duše je zde možnost podívat se do pouště a poznat krásy rozmanité ománské krajiny. Řádně si nachystejte výbavu, hlavně pevnou obuv, a vydejte se na adrenalinovou jízdu džípy v písečných dunách. Kdo by chtěl zkusit být na jednu noc beduínem, může přenocovat v poušti, pravda v o trochu komfortnějším prostředí.

V květnu jsou oblíbené výpravy za pozorování velryb a delfínů. Během plavby na moři se dozvíte základní a hlavně zajímavé informace o samotném regionu, ománské fauně a podmořském životě vůbec.

Více o výletech se dozvíte od delegáta.



Nakupování – suvenýry

Navštívit Omán a nepřivést si domů některé z věcí, které u nás zkrátka neseženete, by byla určitě škoda. Doporučujeme podívat se na místní trhy, tzv. súky. Nabídka je více než pestrá a výhodně koupit se dají například i zlaté a stříbrné šperky, výrobky z kovu, oděvy v arabském stylu, šátky a orientální koření. Hlavně nezapomeňte smlouvat. Největší nákupní galerie v Maskatu se jmenuje Oman Avenues Mall a v Salalah to je Gardens Mall.

Nakupování na trzích

V každém ománském městě naleznete klasické arabské tržiště. Sortiment zboží je velmi pestrý a hýří všemi barvami. Připravte se na klasickou rušnou atmosféru, kde trhovci smlouvají a svým osobitým, temperamentním způsobem lákají turisty k nákupu.

Nakupování suvenýrů

Každá orientální země přímo vyzývá k nákupu suvenýrů. Ani v Ománu tomu není jinak. Můžete zde vybírat z pestré nabídky výrobků ze zlata, stříbra, kovu, ručně zhotovených suvenýrů a oděvů. Oblíbeným dárkem z cest po Ománu jsou tradiční dýky kandžary, vodní dýmky a typicky barevné textilie.





Kontakty na úřady

Omán – velvyslanectví Rijád pro Českou republiku

Embassy of the Czech Republic
Saad Bin Gharir Street, Al-Nuzha District,
11693 Rijád
P.O.B. 94305

Telefon: +966/11/4503617-8

Fax: +966/11/4509879

Nouzová linka: +966 (0)502898613

E-mail: riyadh@embassy.mzv.cz

Konzulární úsek: consulate_riyadh@mzv.cz

Web: www.mzv.cz/riyadh

Funkce: VZÚ

Diplomatická působnost: diplomatická
pro Saúdskoarabské království, Bahrajnské
království a Sultanát Omán

Konzulární působnost: konzulární pro
Saúdskoarabské království, Bahrajnské
království a Sultanát Omán

Omán – velvyslanectví Káhira pro Slovenskou republiku

**The Embassy of the Slovak Republic
in Cairo**

3, Adel Husein Rostom, P.O.BOX 450
11794 - Ramses Post Office Dokki, Egypt

Telefon: +20 233358240, +20 233357544,

Núdzová linka: +20 233376901

Fax: +20 233355810

+201000060968

E-mail: emb.cairo@mzv.sk

Web: www.mzv.sk/web/kahira



AZ Slovníček

Pozdravy

Arabsky	Česky
Sabáh el-chér (odpověď sabáh el-núr)	Dobré ráno
Salam aleikum (odpověď aleikum salam)	Dobrý den

Arabsky	Česky
Misa 1 – chér (odpověď misa 1n-núr)	Dobrý večer
Ahlan	Ahoj
Maa salama	Na shledanou

Poděkování

Arabsky	Česky
Šukran	Děkuji

Arabsky	Česky
Afuan	Prosím

Souhlas/nesouhlas

Arabsky	Česky
Ajwa	Ano

Arabsky	Česky
Lá	Ne

Zdvořilostní fráze

Arabsky	Česky
Ezzajjak/ezzajik? (m/ž)	Jak se máte?
Alhamdulillah (chvála bohu)	Děkuji, dobře
Aná ismí...	Jmenuji se...
Aná muš fáhim	Nerozumím

Arabsky	Česky
Fén?	Kde je?
Kam?	Kolik?
Emta?	Kdy?
Inta bitkallim inglízí?	Mluvíte anglicky?

Číslovky

Arabsky	Česky
Wáhid	1
Itnén	2
Taláta	3
Arbaa	4
Chamsa	5

Arabsky	Česky
Sitta	6
Sabaa	7
Tamánja	8
Tisaa	9

Časový posun

V zimním období je v Ománu o tři hodiny více, v letním o dvě hodiny více.

Voda

Turistům příliš nedoporučujeme konzumaci vody z vodovodního řadu. Bezpečnější alternativou je zakoupení balené pitné vody.

Elektrický proud

V zemi je zavedeno napětí 220–240 V, 50 Hz, pro které je nutný adaptér pro dvouotvorové zástrčky. Není ovšem problém kdekoliv si jej koupit.



Zdravotní péče

Zdravotnictví v Ománu je na dobré úrovni, přičemž převažují státní kliniky. Upozorňujeme turisty, že neexistují žádné dohody o bezplatném poskytování zdravotní péče občanům ČR v Ománu. Doporučujeme tedy uzavřít si před cestou mezinárodní zdravotní pojištění.

Zajímavá místa

Salalah

V Salalahu stojí za návštěvu zejména největší mešita sultána Kábúse, která je turistům běžně přístupná. Za nákupy se jezdí na nejznámější bazar Al Haffa Souk, kde doporučujeme pořídit kadidlo, parfémy, šátky nebo oblečení. Zavítat sem můžete každý den od 9. do 13. hodiny a večer pak od 18. hodiny do půlnoci. Hned vedle Al Haffa Souku se můžete podívat do paláce sultána Kábúse, impozantní, přepychové stavby.

Centrum města je protkáno uličkami se spoustou obchůdků, kaváren a restaurací. Nachází se zde také zlatý a ovocný trh.

Zajímavostí je, že ještě před rokem 1970 bylo město Salalah hlavním městem Sultanátu Omán.

Taqah

Taqah je arabská rybářská vesnička, která je turismem v podstatě netknutá. Okouzlí vás svou typickou poklidnou atmosférou, která na vás dýchne obzvlášť při návštěvě místního skanzenu. Město jako na dlani pak budete mít z vyhlídky, na kterou stačí vystoupat 135 schodů. Zážitek je to jedinečný.

Mirbat

Mirbat je město asi 90 kilometrů na východ od Salalahu. Je důležité zejména kvůli přístavu. Za návštěvu stojí hrobka Mohameda bin Aliho, který byl významným náboženským vůdcem v 12.století.

Wadi Darbat a jeskyně Taiq

Celoročně zelené Wadi Darbat je jedním z překrásných lákadel k výletům. Oblastí protéká stejnojmenná řeka a můžete zde spatřit stáda velbloudů, krav a ovcí. Krásným zážitkem je také návštěva jeskyně Taiq. Nachází se v hloubce 200 metrů v nejhlubším ománském kaňonu.

Město Nizwa

Středověká pevnost Nizwa byla jednou z nejdůležitějších, které chránily původní ománskou metropoli stejného názvu. Dnes město kromě pevnosti láká turisty mešitou a tradičními trhy s keramikou, zemědělskými plodinami a zvířaty. Okolí na ploše mnoha kilometrů čtverečních zaplňují obrovské palmové farmy.

Nizwa (kolem 70 tisíců obyvatel) leží v guvernorate Ad-Dáchílija pouhé dvě hodiny jízdy autem od současného hlavního města Muscatu (Maskatu). Zvedají se nad ní svahy pohoří Al Hadžar, k nejvyšší ománské hoře Jebel Shams (3 009 m n. m.) to je vzdušnou čarou 45 kilometrů.

Pustá končina Rub Al Khali

Poušť Rub Al Khali (česky „Pustá končina“) charakterizují tajemné písečné duny, jedinečná atmosféra pohledů na pohoří Qara a tradiční beduínská kultura v osadách jako Thumrait. S plochou 650 tisíc kilometrů čtverečních (jako Francie) se jedná o čtvrtou největší písečnou poušť světa.

Pevnost Bahla

Zřícenina pevnosti Bahla (také Hisn Tamah) patří k nejvýznamnějším kulturním a historickým památkám Ománu. I z těchto důvodů se její areál stal v roce 1987 součástí seznamu světového dědictví UNESCO.